

Rannaniidukohvril on herbaarium – kuvatatud taimede kogu. See on vaid väike osa rannaniitudel kasvavatest taimedest, kuid sisaldab iseloomulikemaid liike. Iga herbaarlehe tagumisel küljel on kirjas valik taime rahvapäraseid nimetusi, samuti see, kas ja kuidas taime on vanasti kasutatud. Paljudel taimedel on olnud tähtis koht inimeste ja koduloomade ravimises. On taimi, mille abil on värvitud lõnga, pargitud nahka või siis hoopis toiduks tarvitatud. Järgnevate ülesannete lahendamise käigus saadki tuttavaks nende taimedega ja sellega, kuidas neid on kasutatud. Sageli anti taimele nimi, mis kirjeldas taime kasutamise otstarvet. Tuntumatel ja enamkasutatavatel taimedel oli sageli üle Eesti palju erinevaid rahvapäraseid nimetusi.

- 1) Leia rannaniidul kasvavate taimede hulgast vähemalt 4 söödavat taime. Milliseid taimede osi süüakse? Oled sa neid ise kunagi proovinud süüa?**

Taimede eestikeelne nimi	Taimede ladinakeelne nimi (proovi hääldada)	Milline taimeosa on söödav?
Põldmurakas	Rubus caesius	marjad
Koer-kibuvits	Rosa canina	Viljad - tõrsikud
Harilik angervaks	Filipendula ulmaria	Võrsed, noored lehed
Koirohi	Artemisia absinthium	Kogu taimest valmistatakse vermutit
Harilik orashein	Elymus repens	Risoomidest saab siirupit, alkoholi, kohvi
Hapu oblikas	Rumex acetosa	Noored lehed
Merikapsas	Crambe maritima	Lehed, noored võrsed
Harilik soolarohi	Salicornia europaea	Kogu taim
Põld- piimohakas	Sonchus arvensis	Noored lehed
Hanijalg	Potentilla anserina	Lehed

- 2) Leia rannaniidul kasvavate taimede hulgast vähemalt 4 taime, millega saab värvida lõnga või parkida nahka. Kas nende taimede nimi reedab nende kasutamise otstarvet?**

Taimede eestikeelne nimi	Taimede ladinakeelne nimi (proovi hääldada)	Kasutusviis? Kas nimel on seos kasutamisega?
Hanijalg	Potentilla anserina	Kollase värvi saamiseks, naha parkimiseks
Hobumadar	Galium verum	Õitest kollast värvi, juurtest punast
Arjumikas	Centaurea jacea	Lehtedest ja vartest kollast värvi
Värvumadar	Galium boreale	Juurtest punast värvi
Harilik parkhein	Lycopus europaeus	Värvimiseks ja parkimiseks. Pruun ja must värv

- 3) Leia rannaniidul kasvavate taimede hulgast ravimtaimi, mida on kasutatud erinevate haiguste raviks. Mida tänapäeval kasutatakse selliste probleemide korral?**

Haigus/ probleem	Ravimtaimede eestikeelsed nimed
Nahahaigused	Hapuoblikas, hobumadar, kolmisruse, angervaks, arjumikas
Kopsuhaigused ja hingamisteede hädad	Mõru vahulill, madal silmarohi, orashein, koer-kibuvits, hanijalg
Seedehäired ja kehva söögiisu	Hapuoblikas, soolikarohi, kolmisruse, angervaks, madal silmarohi, pajuvaak, koirohi
Külmetus, palavik	Kibuvits, angervaks, aasristik