

Rannaniidukohvris on herbaarium – kuvatatud taimede kogu. See on vaid väike osa rannaniitudel kasvavatest taimedest, kuid sisaldab iseloomulikemaid liike. Iga herbaarlehe tagumisel küljel on kirjas valik taime rahvapäraseid nimetusi, samuti see, kas ja kuidas taime on vanasti kasutatud. Paljudel taimedel on olnud tähtis koht inimeste ja koduloomade ravimises. On taimi, mille abil on värvitud lõnga, pargitud nahka või siis hoopis toiduks tarvitatud. Järgnevate ülesannete lahendamise käigus saadki tuttavaks nende taimedega ja sellega, kuidas neid on kasutatud. Sageli anti taimele nimi, mis kirjeldas taime kasutamise otstarvet. Tuntumatel ja enamkasutatavatel taimedel oli sageli üle Eesti palju erinevaid rahvapäraseid nimetusi.

- 1) Leia rannaniidul kasvavate taimede hulgast vähemalt 4 söödavat taime. Milliseid taimede osi süüakse? Oled sa neid ise kunagi proovinud süüa?**

| Taimede eestikeelne nimi | Taimede ladinakeelne nimi (proovi hääldada) | Taimede rahvapärane nimi (milline sulle kõige rohkem meeldib) | Milline taimeosa on söödav? |
|--------------------------|---|---|-----------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

- 2) Leia rannaniidul kasvavate taimede hulgast vähemalt 4 taime, millega saab värvida lõnga või parkida nahka. Kas nende taimede nimi reedab nende kasutamise otstarvet?**

| Taimede eestikeelne nimi | Taimede ladinakeelne nimi (proovi hääldada) | Taimede rahvapärane nimi (milline sulle kõige rohkem meeldib) | Kasutusviis? Kas nimel on seos kasutamisega? |
|--------------------------|---|---|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

- 3) Leia rannaniidul kasvavate taimede hulgast ravimtaimi, mida on kasutatud erinevate haiguste raviks. Mida tänapäeval kasutatakse selliste probleemide korral?**

| Haigus/ probleem | Ravimtaimede eestikeelsed nimed |
|--------------------------------------|---------------------------------|
| Nahahaigused | |
| Kopsuhaigused ja hingamisteede hädad | |
| Seedehäired ja kehv söögiisu | |
| Külmetus, palavik | |